

## Pelihara Kebugaran Jasmani, Prajurit Lintas Udara 432 /WSJ Laksanakan Pembinaan Fisik

Jurnalis Agung - [PAPUA.XPRESS.CO.ID](http://PAPUA.XPRESS.CO.ID)

Jul 5, 2024 - 15:49



*Foto: Saat Prajurit Lintas Udara 432 /WSJ Melaksanakan Pembinaan Fisik di Tengah Rutinitas Menjaga kemandirian di Sektor Nduga Atas, Kabupaten Nduga, Provinsi Papua Pegunungan, Jum'at (5/7/2024).*

NDUGA- Prajurit Lintas Udara 432 /WSJ melaksanakan pembinaan fisik di tengah rutinitas menjaga kemandirian di Sektor Nduga Atas, Kabupaten Nduga, Provinsi Papua Pegunungan, Jum'at (5/7/2024).

Bajas Yon Sertu Rifolof mengungkapkan, bahwa pentingnya pembinaan fisik dilakukan selama melaksanakan tugas di Medan Operasi.

"Khususnya medan Nduga yang memiliki tantangan besar sehingga membutuhkan fisik prima dan terjaga untuk menjawab tantangan ini, konsistensi menjadi kunci bagi terpeliharanya kebugaran jasmani," ungkapnya.



"Dengan memanfaatkan peralatan yang ada prajurit mampu melakukan inovasi untuk memenuhi kebutuhannya sehingga kebugaran tetap terjaga dan keamanan tetap diutamakan," tambahnya.

Ia menjelaskan, *Mens sana in corpore sano* adalah sebuah kalimat dalam bahasa Latin yang artinya adalah "Di dalam Tubuh Yang Kuat Terdapat Jiwa Yang Sehat".

"Maksudnya jika jiwa seseorang sehat, maka tubuhnya akan sehat juga," jelasnya.

"Sehingga dari Olahraga militansi, motivasi, dan nilai juang prajurit Lintas Udara 432 akan selalu terjaga selama mengemban tugas operasi di Nduga Atas," pungkasnya.